

別表5 付表2 文化・スポーツ等特別推薦の実技検査内容等一覧

1 実技検査を実施する都立高等学校

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検査日	検査会場	検査内容	持参するもの	
向 丘	剣 道	男女	1月26日(火)	剣道場	1 素振り 2 空間打突 3 切り返し(元立ち無し) 4 打込棒による打突	・ 剣道着、袴(はかま) ・ 竹刀 ・ 剣道具一式 ・ 面マスク ・ マウスシールド	
	バレーボール	女		体育館	1 レシーブ 2 サーブ 3 スパイク	・ 体育館シューズ ・ 運動着	
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート 2 パス 3 基本技術	・ バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・ 運動着	
上 野	バレーボール	男	1月26日(火)	体育館	1 パス 2 レシーブ 3 スパイク	・ 運動着 ・ 体育館シューズ	
城 東	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:ピロティ 及び体育館) ※晴天でも、グラウンド状態 が不良の場合は検査内容を変 更することがある。雨天で も、グラウンド状態が良好の 場合はグラウンドで実施する ことがある。	1 50m走 2 スローイング 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボール(1号球)で実施	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 キャッチング 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボール (1号球)で実施	・ 運動着 ・ 運動靴(屋外用)スパイク不可 (雨天時は体育館シューズ) ・ グローブ ・ 野球用手袋
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館) ※晴天でも、グラウンド状態 が不良の場合は検査内容を変 更することがある。雨天で も、グラウンド状態が良好の 場合はグラウンドで実施する ことがある。	1 50m走 2 ボールフィーリング(リフティング、ドリブル) 3 パス&コントロール ※ゴールキーパーは基本的な技術	雨天時 1 20m走 2 ボールフィーリング 3 パス&コントロール	・ 運動着(長袖、長ズボン) ・ 運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・ スパイク ・ すね当て ・ キーパーグローブ(ゴールキーパー のみ) ・ 手袋(軍手)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館) ※晴天でも、グラウンド状態 が不良の場合は検査内容を変 更することがある。雨天で も、グラウンド状態が良好の 場合はグラウンドで実施する ことがある。	1 50m走 2 立ち五段跳び	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び	・ 運動着 ・ 運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) (スパイクは不可)
	なぎなた	女		剣道場	なぎなた基本動作 1 振り(上下振り) 2 体さばき 3 基本打突(面、すね、小手、胴) 4 左右面(20秒間連続打突)		・ 運動着
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又は3Pシュート 3 パス、ドリブル等基礎的ハンドリング 4 ダッシュ、ジャンプ等基礎的フットワーク		・ バスケットボールのできる服装 (運動着(長袖・長ズボン)、 バスケットボールシューズ) (体育館シューズも可) ・ 手袋(ゴム付き軍手など滑りにくい もの)
	バスケットボール	女		体育館	1 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2 スパイク		・ バレーボールのできる服装 (運動着(長袖・長ズボン) バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・ 手袋(軍手)
バレーボール	女	体育館	1 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2 スパイク		・ バレーボールのできる服装 (運動着(長袖・長ズボン) バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・ 手袋(軍手)		

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東	ラグビー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ランニングスキル&コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本技能 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニングスキル &コンタクトスキル 2 ラグビーにおける基本技術	・運動着 ・運動靴(屋外用・屋内用) ※屋外用はスパイク可
	サッカー	男			1 リフティング 2 ドリブル 3 パス 4 シュート ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 キック 4 シュートストップ ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ボールフィーリング 2 パス 3 シュート ゴールキーパーは、 1 キャッチボール 2 セービング 3 シュートストップ	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・サッカーのスパイク ・キーパーグローブ(ゴールキーパーのみ) ・ランニングシューズ ・体育館シューズ(雨天時)
深 川 [外国語コース は後掲]	剣 道	女	1月26日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突・技 3 打ち込み		・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・面マスク・マスク(フェイス)ガード
	サッカー	男			グラウンド (雨天時:体育館等)	1 パス・キック 2 ボールポゼッション 3 シュート 4 ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 左記3以外を行う。
大 崎	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館等)	1 50m走 2 スローイング・遠投 3 ティーバッティング又はロングティーバッティング ※2、3はソフトボールで実施。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 反復横とび 2 バッティング (シヤトルで実施) 3 捕球及びスローイング ※3はソフトボールで実施	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズ の両方を持参すること。
	バスケットボール	男		体育館	1 ジャンプシュート 2 バックボードジャンプ 3 ドリブルワーク(ハンドリング)		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)
八 潮	合 唱	男女	1月26日(火)	音楽室	○あらかじめ指定した課題曲5曲程度の中から、検査当日に学校が指定した1曲を歌う。 (課題曲は10月以降に発表)		なし
	和 太 鼓	男女			○和太鼓のたたき方を実演する。		・自分の使用するパチ
	軟式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 遠投 3 キャッチボール 4 トスバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 } 3 } 左に同じ 4 }	・運動着(ユニフォームでも可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
目 黒	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ノック(ソフトボール) 4 ティーバッティング(ソフトボール)	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール (ソフトボール) 3 バッティング (シヤトル)	・運動着 ・グローブ ・運動靴(スパイク可) ・体育館シューズ(雨天時)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
黒目 (続き)	バスケットボール	男	1月26日(火)	グラウンド及び体育館	1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
		女			1 50m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング	雨天時 1 30m走 2 ドリブルシュート 3 シューティング	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
大森	吹奏楽	男女	1月26日(火)	音楽室	○指定された音階(打楽器は課題曲)及び自由曲 ※検査は1人ずつ行う。 ※管楽器検査時はアクリル板を使用する。		・演奏する楽器 ・自由曲の楽譜
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 スローイング・遠投 3 ノック 4 ロングティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 捕球及び送球 4 ティーバッティング ※2、3はソフトボール、 4はサンドボールで実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バレーボール	男		体育館	1 各種パス(オーバーパス・アンダーパス) 2 スパイク(セッターはトス) 3 サーブ 4 サーブレシーブ	・練習着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル	
		女		1 各種パス(オーバーパス・アンダーパス) 2 スパイク(セッターはトス) 3 サーブ 4 サーブレシーブ	・練習着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル		
雪谷	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館・ 屋内ブルペン) ※天候にかかわらず、グラウン ドの状態が不良の場合はテ ニスコート等で実施する。	1 50m走 2 遠投 3 ノック 4 ティーバッティング 5 スイングスピード計測 ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には次の検査を行う。 1 壁当て 2 ノック 3 ティーバッティング 4 スイングスピード計測 ※1、2、3はソフトボールで実施	雨天時 1 反復横跳び 2 スイングスピード計測 3 壁当て 4 ティーバッティング ※3、4はソフトボールで 実施	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	チアリーディング	女		体育館	1 垂直跳び 2 柔軟性(左右開脚・前後開脚等) 3 バランス 4 マット運動(倒立前転・トータッチジャンプ・パイクジャンプ等)	・運動着 ・体育館シューズ(体育館用)	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
千 歳 丘	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	体育館	1 反復横跳び 2 捕球 3 スローイング 4 素振り ※2、3は硬式テニスボールで実施	・運動着 ・防寒着 ・グローブ ・体育館シューズ ※必ず体育館シューズを持参すること	
	合 唱	男女		音楽室	○あらかじめ指定した課題曲の中から、検査当日に学校が指定した1曲を歌う。 ○課題曲は10月以降にホームページで発表する。	なし	
深 沢	バレーボール	男	1月26日(火)	体育館	1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク又はトス	・運動着 ・体育館シューズ ・サポーター等(使用希望者のみ) ・防寒具	
松 原	バスケットボール	女	1月26日(火)	体育館	○基本技能テスト ドリブル、パス、シュート ○シャトルラン	・運動着 ・バスケットシューズ (体育館シューズも可)	
広 尾	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○次の検査をソフトボール(1号球)で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○次の検査をソフトボール (1号球)で行う。 1 スローイング 2 守備検査 3 打撃検査 ただし、屋内で行える範囲で実施する	・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・(雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ
	バスケットボール	男 女		体育館	1 30秒走 2 各種シュート (ゴール下、ジャンプシュート、3Pシュート等)	・バスケットボールのできる服装 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
鷺 宮	剣 道	男女	1月26日(火)	武道場 (雨天時:小体育館)	1 切り返し 2 基本技 3 打ち込み	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀(3尺7寸) ・剣道具一式 ・面マスク ・フェイスシールド	
	硬 式 野 球	男		グラウンド (グラウンド不良時:武道場 又は多目的コート) (雨天時:武道場)	1 30m走 2 キャッチボール 3 トスバッティング 4 ノック 5 ティーバッティング ※ボールは全てソフトボール2号球を使用 ※晴天でも、グラウンドコンディション不良の場合には、 検査内容を変更する場合がある。	雨天時 1 シャッフルテスト 2 キャッチボール 3 トスバッティング (硬式庭球使用) 4 ティーバッティング (室内用ボール使用)	・運動着 ・運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・バッティンググローブ
	サ ッ カ ー	男		1 50m走 2 ドリブル及びパス 3 少人数による集団的スキル	雨天時 1 シャッフルテスト 2 左に同じ 3 左に同じ	・サッカー用具一式 (スパイク、屋外用運動靴、屋内用 フットサルシューズ又は体育館 シューズ、すね当て、ウェア、 パンツ) ※ボールは本校で用意	
	バスケットボール	男 女		体育館	1 シャトルラン 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 スリーメン	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
					1 シャトルラン 2 ドリブル 3 ドリブルシュート 4 ジャンプシュート	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
武蔵丘	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:大体育館)	1 基礎体力テスト 2 ベースランニング 3 ネットスロー・遠投 4 フリーバッティング、ティーバッティング 5 ノック ※3、5はソフトボール1号球で行う。 ※4はソフトボール3号球で行う。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 基礎体力テスト 2 30m走 3 ネットスロー 4 トスバッティング、 ティーバッティング 5 ノック ※3、4、5は室内球で行う。	・運動着 ・運動靴(屋外用) (スパイク可) ・体育館シューズ ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			1 50m走 2 トラップ、パス、ドリブル、シュートなど基本的個人技能 3 対人等の設定した状況を想定したプレー (ドリブル、シュート等) ※ゴールキーパーは、ゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 } 3 } 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) (スパイク可) ・体育館シューズ ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
杉並	吹奏楽	男女	1月26日(火)	音楽室	○管楽器又は打楽器による課題曲と自由曲の個人演奏		・個人演奏で使用する楽器 ・自由曲の楽譜
	硬式野球	男		グラウンド・ テニスコート・ ハンドボールコート (雨天時:体育館・武道場)	1 50m走 2 反復横跳び 3 スローイングとキャッチング(ソフトボールで実施) 4 バッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には、検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 反復横跳び 3 スローイングと キャッチング(ソフト ボールで実施) 4 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(アップシューズ) ※スパイクは不可 ・体育館シューズ ※必ず運動靴(アップシューズ)と 体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ
	水泳	男女		武道場	1 立ち幅跳び 2 長座体前屈 3 反復横跳び 4 陸上シャドウスイム		・運動着 ・体育館シューズ
豊島	サッカー	男	1月26日(火)	体育館	○20mシャトルラン ○基本技術等 ○ゴールキーパーの基本技術		・体育館シューズ ・サッカーのできる服装 ・水筒
	バスケットボール	男			○反復横跳び、ランニングジャンプ ○基本技術(ドリブル&シュート) (ミドルシュート・3Pシュート等) ○試合に即したハーフコートオフENSEの動き ○試合に即したオールコートオフENSEの動き		・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			○スキルテスト(シュート、ドリブル、パス) ○シューティング ○スプリントシャトルラン ○レーンアジリティ ○試合に即したハーフコートオフENSE・オールコートオフENSEの動き ※受検者数に応じて変更あり		・運動ができる服装上下 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			柔道場	○礼法 ○柔道基本動作「受け身」等 ○柔道個人技能「一人打ち込み」等 ○柔道技の理解度 ○体力テスト「反復横跳び」「長座体前屈」	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
文 京	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 ベースランニング 2 キャッチング、スローイング、遠投 3 ティーバッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 1 キャッチング、 スローイング (ソフトボールで実施) 2 折り返しダッシュ 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること ・軍手
	バスケットボール	男		体育館	○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			○バスケットボール技能テスト 1 ゴール下左右4mシュート 2 バックボードパス 3 ジグザグドリブル ○フィットネステスト シャトルラン		
	バレーボール	女			1 アンダーハンドパス、オーバーハンドパス 2 レシーブ 3 トス 4 スパイク 5 サーブ		・運動着(長袖) ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・軍手
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	○1000m走及び10000m走から1種目選択 ○立ち五段跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	雨天時 ○基礎体力・技能テスト	・運動着 ・運動靴(屋外用) (スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方 を持参すること
板 橋	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	校内グラウンド (雨天時：体育館 又は剣道場)	1 柔軟体操 2 ネットスロー・壁当てスロー (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) 4 切り返しランニング (40m)	雨天時 1 柔軟体操 2 ネットスロー (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (ソフトボールで実施) 4 切り返しランニング (40m)	・運動着 (ユニホームでも可) ・グローブ ・スパイク ・ランニングシューズ ・体育館シューズ (雨天時) ※スパイク、ランニングシューズ、体育 館シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ミドルシュート又はスリーポイントシュート 3 ゴール下シュート 4 往復ダッシュ	雨天時 左記の内容	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸上競技	男女		校内走路 投てき場 跳躍ピット (雨天時：剣道場及び剣道場 前廊下)	1 30m走 2 シャトルラン50mを6往復タイム測定 3 メディシンボール投げの測定 4 立三段跳距離測定 ※1～4より一つ選択	雨天時 1 パワースレッドタイム 測定 2 シャトルラン20mを 15往復タイム測定 3 立ち幅跳び測定 ※1～3より一つ選択 ※トレーニング用そりを押し てタイムを計測する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) ※1を選択する場合はスパイク(屋外 用)も可(雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴又はスパイクと体育館 シューズの両方を持参すること ※スパイクのピンは全天候型7mm以下 にすること
高 島	剣 道	男女	1月26日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突(面、小手、胴、小手面) 3 基本稽古等		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
高 島 ( 続 き )	硬 式 野 球	男	1 月 2 6 日 ( 火 )	グラウンド (雨天時：体育館)	1 1 1 0 m 走 2 遠投 3 ノック 4 バッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール 両手前投げ及び後ろ 投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 1 5 0 0 m 走 2 パス・キック・ヘディング ゴールキーパーはゴールキーピング 3 ボールコントロール ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 パス・キック 3 ヘディング 4 ボールコントロール	・サッカーウエア(上下、ストッキング) ・スパイクシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ・すね当て ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ソフトテニス	男		テニスコート (雨天時：体育館)	1 ストローク(フォア、バック、ネットプレイを含む。) 2 サービス 3 サービス&レシーブ(形式) ※晴天でも、強風で検査に支障が出ると判断した場合には検査内容 を変更することがある。	雨天時 1 ストローク (フォア、バック) 2 サービス	・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ・ラケット ・テニスウエア ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	男 女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 スパイク(セッター希望者以外) 4 サーブ 5 トス(セッター希望者のみ)		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸 上 競 技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	1 5 0 m 走 2 次のうちから1種目選択 ・立ち五段跳び ・砲丸両手伸身前投げ及び後ろ投げ (男子4kg、女子2.72kg) ・男子1500m走、女子1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール 両手前投げ及び後ろ 投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・スパイクシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ずスパイクシューズ(運動靴)と体 育館シューズの両方を持参すること
	石 神 井	英 語		男女	普通教室	○与えられた英文を音読し、その内容に関する英語の質問に英語で答える。 ○自分のことについて聞かれた英語の質問に対し、英語で答える。	
サ ッ カ ー		男	グラウンド (雨天時：体育館又は 柔剣道場)	1 走力テスト(ターンやステップワークを含む。) 2 パス&コントロール 3 ボール回し ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 2 0 m シャトルラン 2 } 3 } 左の2、3に同じ	・サッカーウエア上下、ストッキング、 スパイクシューズ、すね当て、グローブ (ゴールキーパーのみ)(運動着も可) ・アップシューズ(屋外用) (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること	
バスケットボール		男	体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 2 0 m シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
ラ グ ビ ー		男	グラウンド (雨天時：体育館又は 柔剣道場)	1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ランニング 2 ラグビー基本技能テスト	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
練 馬	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:雨天練習場)	○運動能力テスト 1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 壁当て 4 ティーバッティング 5 スイングスピード計測 ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 30m走 2 } 3 } 左に同じ 4 } 5 }	・運動着(ユニホーム又は体育着) ・運動靴(屋外用)(雨天時も同様)
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブル各種 2 シュート各種		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
		女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サープ 4 スパイク 5 トス(セッター希望者)		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女					
光 丘	剣 道	男	1月26日(火)	剣道場	1 素振り(前進後退正面素振り) 2 基本打ち(面、小手、小手面、引き面、引き胴) ※打ち込み台に対して行う。		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具 ・飲み物 ・フェイスシールド ・面マスク
		女					
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館及び多目的室)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ソフトボールでの実技 4 ソフトボールによるキャッチボール、ノック 5 素振り ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 左に同じ 3 左に同じ	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・飲み物
	サッカー	男		1 50m走 2 パス(ショート・ロング) キーパーはバントキックも含む 3 ドリブル 4 シュート キーパーはセービング 5 ボール回し ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 パス(ショート・ミドル) 3 左に同じ 4 リフティング 5 左に同じ ※キーパーのみキャッチング	・運動着 ・すね当て ・運動靴(スパイク) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・飲み物	
	バスケットボール	男	体育館	1 フットワーク 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 3ポイントシュート		・運動着 ・体育館シューズ ・飲み物	
足 立	サッカー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 ステップワーク 2 ボールコントロール・シュート		・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ※必ず運動靴・スパイク・体育館シューズの全てを持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブル 2 ショット 3 その他のバスケットボールにおける基本技術		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	ラグビー	男		グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 50m走 2 ラグビーにおける基本技術 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 (右記参照)	雨天・グラウンドコンディション不良時 1 ラグビーにおける基本技術 2 反復横跳び 3 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること



学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
足立 (続き)	陸上競技	男女	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館・武道場)	1 50m走 2 専門種目のトライアル(1種目選択) ①立ち五段跳び ②メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ ③1000m走 ※グラウンドコンディション不良時には検査内容を変更する。 (右記参照) 3 その他、陸上競技における基本技術	雨天・グラウンドコンディション不良時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 メディシンボール両手前投げ・後ろ投げ 4 シャトルラン	・運動着 ・アップシューズ(運動靴(屋外用)も可) ・スパイク ・体育館シューズ ※必ずアップシューズ・スパイク・体育館シューズの全てを持参すること
足立新田	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 50m走 2 反復横跳び ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 スローイング 2 キャッチング 3 ノック 4 ティーバッティング	雨天時 ○運動能力テスト 反復横跳び ○基本技能テスト 1 スローイング (ソフトボールで実施) 2 キャッチング (ソフトボールで実施) 3 素振り 4 ティーバッティング (テニスボールで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ
	相撲	男女		土俵	1 四股30回程度 2 運び足5本程度	天候(寒さ等)により、内容を変更することもある。	・まわし ・タオル ・運動着
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 3ポイントシュート	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バスケットボールシューズ可) ・汗ふきタオル
	バレーボール	男		体育館	1 パス 2 2段トス 3 スパイク 4 サーブ 5 サーブレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
	バレーボール	女		体育館	1 パス 2 スパイク 3 サーブ 4 サーブレシーブ	雨天時 ※屋外種目との調整のため内容を変更することもある。	・運動着 ・体育館シューズ (バレーボールシューズ可) ・汗ふきタオル
	陸上競技	男女	グラウンド (雨天時:体育館)	1 60m走 2 立ち五段跳び	雨天時 1 シャトルラン 2 立ち幅跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) (全天候用スパイクの使用可)	
足立西	吹奏楽	男女	1月26日(火) 入学願書受付時に 受検当日の時刻に ついて指示を出し ます。	音楽室	○下記①②のどちらか一つを選択する ①管楽器・コントラバス ・ロングトーン B-dur ・自由曲 (3分以内、無伴奏) ②打楽器 ・基礎打ち(スネアドラム) 四分音符=120程度で四分音符、八分音符、 三連符、十六分音符、ロールを演奏する。 ・自由曲 3分以内、無伴奏		・演奏楽器(大型楽器については入学願書提出前に問い合わせる。) ・自由曲の楽譜(入学願書と一緒に提出)
	硬式野球	男	グラウンド・体育館 (雨天時:体育館)	1 ノック 2 ロングティーバッティング 3 ネットスロー 4 遠投 ※ソフトボールで実施。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ティーバッティング 2 ネットスロー ※ソフトボールで実施	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・野球用スパイク ※必ず上記3種類の靴を持参すること	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
足立西 (続き)	バレーボール	女	1月26日(火) 入学願書受付時に 受検当日の日程に ついて指示を出し ます。	体育館	○運動能力テスト 1 9m3往復走 2 ブロックジャンプ ○基本技能テスト(いずれも5号球で行う。) 1 スパイク 2 アンダーハンドパス(直上含む) 3 オーバーハンドパス(直上含む) 4 サーブ ※上記2、3は受検者同士のやり取りでなく、担当者の手投げボールからのパス	・運動着 ・体育館シューズ	
淵 江	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 スローイング(遠投含む) 3 内外野ノック 4 ティーバッティング(スタンド) ※2~4の3種目については、ソフトボールを使用する。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○立ち幅跳び ○スローイング ○ゴロ捕球 ○ティーバッティング (スタンド)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・グローブ ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルレイアップシュート 2 2メン(試験官1受検者1) 3 フリースロー 4 アウトナンバー2対1(試験官2受検者1)	・運動着 ・体育館シューズ (バスケットシューズ可) ・飲み物 ・タオル ・普段、運動時に装着しているサポーター など	
葛 飾 野	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時又はグラウンド 不良時:体育館等)	1 50m走 2 ネットスロー(遠投含む) 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び 2 ネットスロー (ソフトボール) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(屋内用) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サッカー	男			1 ドリブル 2 シュート ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更することがある。	・運動着 ・スパイク ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(屋内用) ・すね当て ・ゴールキーパーの場合はキーパー用具 ※必ずスパイクと運動靴と体育館 シューズを持参すること	
	柔 道	男女		柔道場	1 反復横跳び 2 受け身 3 単独でのかかり練習 4 寝技の基本動作	・柔道着 ・Tシャツ ・体育館シューズ	
南葛飾	サッカー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 パス 3 シュート 4 ポゼッショントレーニング	雨天時 1 30m走 2 パス 3 シュート (フットサルゴール) 4 ポゼッション トレーニング	・スパイク ・すね当て ・練習着 ・水筒 ・体育館シューズ(雨天時)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
江戸川	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 スローイング 3 バッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング (ソフトボールで実施) 3 バットスイング	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・グローブ (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ソフトボール	女			1 50m走 2 スローイング、フィールディング、バッティング、ピッチング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 バットスイング	・運動着 ・グローブ ・スパイク(運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女		グラウンド・体育館	1 50m走 2 ハンドリング、ドリブル、シューティング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 左記の2を実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バレーボール	女			1 50m走 2 オーバーハンドパス、アンダーハンドパス、サーブ、 スパイク、ブロック ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 左記の2を実施	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ハンドボール	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ハンドボール投げ 3 ボードを利用したパス・キャッチ(壁当て) 4 ドリブルからのフェイントシュート 5 ・ドリブルからのポジションシュート ・ゴールキーパーは、基本的なキーピング(ボール無し) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 壁を利用してのパス、 キャッチ 4 ・ドリブルからの フェイントシュート ・ゴールキーパーは、 基本的なキーピング (ボール無し)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館用シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
葛西南	剣道	男女	1月26日(火)	剣道場	○基本的運動能力に関するもの ○剣道に関するもの 1 切り返し(一人面の切り返し、一人胴の切り返し) 2 基本技・正面打ち(大小) ・小手・面打ち(大) ・小手・胴打ち(大) ・大きく小手・面・胴打ち(大) ・大きく面の連続打ち込み(3本) ※全て元立ち無しで実施する。		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道用マスク
小岩	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド・体育館・武道場 (雨天時:体育館・武道場)	1 20mシャトルラン 2 50m走 3 キャッチボール 4 ティーバッティング ※3、4はソフトボールで実施 ※グラウンド不良の場合は、1、3、4を体育館又は武道場で行う。	雨天時 1 20mシャトルラン 2 キャッチボール 3 ティーバッティング	・運動着 ・体育館シューズ ・グローブ ・運動靴(屋外用、スパイク不可)
	バスケットボール	男			体育館・武道場	1 20mシャトルラン 2 ドリブル・シュート 3 30秒間ゴール下シュート(左右交互) 4 10本連続フリースロー	
	バドミントン	女		1 20mシャトルラン 2 ドリブル・シュート 3 30秒間ゴール下シュート(左右交互) 4 10本連続フリースロー			・運動着 ・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館シューズも可)
		男		1 20mシャトルラン 2 ショートサービス 3 シャトル跳ね上げ 4 手投げヘアピン・ロブ・スマッシュリターン・飛びつきスマッシュ			
		女					

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
小 岩 (続き)	ハンドボール	男女	1月26日(火)	ハンドボールコート・ 体育館・武道場 (雨天時:体育館・武道場)	1 20mシャトルラン 2 ハンドボール投げ 3 シュート(ステップ、ミドル、ポスト、サイド) 4 フェイント(イン、アウト) ※キーパーは3、4については、シュートキーピングを行う。 ※ハンドボールコート不良の場合は1、2、3、4を体育館又は武道場で行う。	・運動着 ・屋外用シューズ ・屋内用シューズ又は体育館シューズ	
篠 崎	和 太 鼓	男女	1月26日(火)	視聴覚室	○尺五大大鼓一面を使い、3分以内の自由曲の演奏(台は平台又は斜め台を使用、パチは私物を使用してもよい。CD・MD等による伴奏は使用できない。)	・演奏しやすい服装。ただし、更衣に時間のかかる衣装は不可 ・パチ	
	剣 道	男女		剣道場	○剣道の基本的技能の検査	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・飛沫飛散防止のための面マスクとシールド	
	硬式野球	男		グラウンド 雨天時:体育館	1 ノック 2 バッティング 3 ベースランニング ※1、2はソフトボール2号で実施	雨天時 1 バッティング 2 ダッシュ ※1はソフトボール2号で実施	・運動着(ユニフォーム一式、ジャージ) ・グローブ ・運動靴(屋外用、体育館シューズ) ・スパイク
紅 葉 川	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 27m走 2 ネットスロー 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボール使用 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 反復横飛び 2 ネットスロー 3 ティーバッティング ※2、3はソフトボール使用	・運動着又はユニフォーム ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	サッカー	男			<フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共通> 1 50m走及び1000m走 2 パス・キック <フィールドプレーヤー> 3 ヘディング・シュート・ドリブル <ゴールキーパー> 3 キャッチング・シュートブロック ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 <フィールドプレーヤー・ゴールキーパー共通> 1 30m走及び20mシャトルラン 2 パス <フィールドプレーヤー> 3 ヘディング・ドリブル <ゴールキーパー> 3 キャッチング・シュートブロック	・サッカーウエア又は運動着 ・すね当て ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・ランニングシューズ ・キーパーグローブ (キーパーのみ) ※必ずスパイクシューズとランニングシューズと体育館シューズの3点を持参すること
	陸上競技	男女			1 50m走又は1000m走 2 立ち五段跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 立ち幅跳び又は20mシャトルラン 2 立ち五段跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
片 倉	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	視聴覚室 音楽室	○任意の管楽器、打楽器(マリンバ、スネアドラム)、コントラバスの演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページに掲載予定)	・演奏楽器	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 キャッチ・スローイング 2 ノック 3 バッティング ※ソフトボール使用	雨天時 1 反復横跳び 2 キャッチ・スローイング 3 ノック 4 バッティング ※2、3はソフトボールで実施 ※4は室内用の柔らかいボールで実施	・運動着(ユニフォームでも可) ・グローブ ・運動靴(屋外用) (スパイク不可) (雨天時は体育館シューズ)
	サッカー	男		1 キック ※ゴールキーパーはゴールキーピング 2 ボールキープ 3 ドリブル・シュート	雨天時 1 キック 2 ボールキープ 3 ドリブル・シュート	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・すね当て	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
片 倉 ( 続 き )	陸 上 競 技	男女	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 メディシンボール(3kg)投げ (1)前投げ (2)後投げ 2 立ち五段跳び 3 50mダッシュ (スターティングブロック使用)	雨天時 1 メディシンボール投げ 2 立ち幅跳び 3 反復横跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・短距離用スパイク(ピン9mm以下)
八王子北	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	音楽室	管楽器 1 B dur (変ロ長調)、Es dur (変ホ長調)、F dur (へ長調)のロングトーン (テンポ60で8拍。調性は当日指定) 2 B dur (変ロ長調)、Es dur (変ホ長調)、F dur (へ長調)の音階 (テンポ：四分音符=96で八分音符、木管楽器は2オクターブ、金管楽器は1オクターブ。 レガート、スタッカート、マルカートのいずれかでの演奏。調性及び奏法は当日指定) 3 任意の自由曲(伴奏はなし) 打楽器 1 小太鼓によるリズム打ち及びビロール打ち(テンポ：四分音符=120) 2 マリンパによるB dur (変ロ長調)、Es dur (変ホ長調)、F dur (へ長調) の音階。(テンポ：四分音符=96で八部音符による2オクターブ。調性は当日指定) (管楽器・打楽器とも課題曲は、出願時に楽譜を配布する。)		・演奏楽器 (小太鼓、マリンパは貸し出し可)
	硬 式 野 球	男			1 50m走 2 キャッチボール 3 遠投 4 フィールディング 5 ティーバッティング (ソフトボールで実施) ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横跳び 2 素振り 3 ティーバッティング (シャトルで実施) 4 キャッチボール フィールディング (ソフトボールで実施)	・運動着 ・グローブ ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ
	サ ッ カ ー	男			1 短距離走 2 ドリブル 3 シュート ※ゴールキーパーはゴールキーピング 4 キック ※晴天でもグラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 短距離走 2 ドリブル 3 シュート ※ゴールキーパーはゴール キーピング 4 キック	・運動着 ・スパイク ・ウォーミングアップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・すね当て ・体育館シューズ
富 士 森	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	多目的ホール	○課題曲・自由曲の演奏 (詳細は、10月以降、本校ホームページにて掲載する。)		・演奏楽器 ・自由曲の楽譜(2部)
	硬 式 野 球	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 ウォーミングアップ 2 50m走 3 ソフトボール投げ 4 スローイングとキャッチング(ソフトボールで実施) 5 フィールディング(ソフトボールで実施) 6 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ウォーミングアップ 2 反復横跳び 3 ハンドボール投げ 4 スローイングと キャッチング 5 ティーバッティング (4、5はソフトボールで 実施)	・ユニフォーム又はトレーニングウェア ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・グローブ ・体育館シューズ ※必ずアップシューズと体育館シューズ の両方を持参すること ※必要ならば防寒具(グラウンドコート 等)
	バスケットボール	女		体育館	1 ウォーミングアップ 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 シャトルラン		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 パス・コントロール 3 ボールコントロールからのシュート (ゴールキーパーはゴールキーピング) 4 ドリブルからのシュート (ゴールキーパーはキーパーのポジションで行う) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ボールリフティング 3 パス・コントロール 4 シュート (ゴールキーパーは ゴールキーピング)	・運動着 ・スパイクシューズ ・ランニングシューズ(50m走) ・体育館シューズ ・すね当て ・キーパーグローブ (ゴールキーパーのみ) ※必ず上記3種類のシューズを持参する こと

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
富士森 (続き)	陸上競技 (中長距離)	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 ウォーミングアップ 2 動き作り 3 1000m走(小雨時実施) 4 200m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴(屋外用)と体育館シューズの両方を持参すること
松が谷	剣道	男女	1月26日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打ち ①面 ②小手 ③胴 ④小手・面 3 応じ技 ①面に対しての応じ技 ②小手に対しての応じ技 4 五角稽古		・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・面マスクや面シールド等の新型コロナウィルス感染対策ができるもの
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 キャッチボール(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 バスケットボール投げ 2 20m走 3 キャッチボール (ソフトボールで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シャトルラン 2 ドリブルシュート 3 シューティング		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	サッカー	男		グラウンド (悪天時・グラウンド不良時等:体育館等)	1 走力 2 パス&コントロール 3 ゴールキーピング (ゴールキーパー希望者)	雨天時 左の項目を体育館等にて実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) (悪天時等は体育館シューズ) ・サッカーシューズ(スパイク) ・すね当て ・飲料水(水分補給用) (ゴールキーパー希望者は、加えてグローブなどゴールキーパー用具)
武蔵野北	英語	男女	1月26日(火)	普通教室	○英語による問答及び記述		・筆記用具
府中	バレーボール	女	1月26日(火)	体育館	1 アンダーハンドパス(直上・サーブカット) 2 オーバーハンドパス(直上・2段トス) 3 サーブ 4 トス(セッター志望者のみ実施) 5 スパイク(セッター、リベロ以外の志望者のみ実施) 6 レシーブ(リベロ志望者のみ実施) ※アタッカー、セッター、リベロの専門性が高い技術をもった受検者は、各検査内容の配点が異なる場合がある。		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・防寒着(必要に応じて) ・エルボー(必要に応じて) ・ニーパッド(必要に応じて) ・水筒(飲料水)
	ハンドボール	男女			1 パス 2 シュート 3 ゴールキーパーキーピング 4 ディフェンス 5 オフェンス		・運動着 ・体育館シューズ ・防寒着(必要に応じて) ・水筒(飲料水)
府中西	バスケットボール	男	1月26日(火)	体育館	1 ゴール下のシュート 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 フットワーク		・運動着 ・バスケットシューズ ・タオル

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持 参 する 物	
府 中 西 ( 続 き )	ハンドボール	男女	1月26日(火)	体育館	○ランニングスキル シャトルラン 20m走 ○個人スキル シュート又はキーピング フェイント技術		・ 運動着 (防寒着も持ち込み可) ・ 体育館シューズ ・ タオル
	ラグビー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	○ランニングスキル ○コンタクトスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○ランニングスキル ○コンタクトスキル	・ 運動着 ・ 運動靴 ・ 体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・ 防寒着
府 中 東	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 送球検査(ソフトボール使用) 2 スイング検査(ソフトボール使用) 3 立ち幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 晴天時と同じ。	・ 運動着 ・ グローブ ・ 運動靴 (屋外用) ・ 体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・ 防寒着
	サッカー	男			1 ドリブル 2 パス 3 50m走 4 シャトルラン ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 ドリブル 2 パス 3 30m走 4 シャトルラン	・ 運動着 ・ すね当て ・ サッカーシューズ ・ アップシューズ(屋外用) ・ 体育館シューズ ※シューズについては3種類全てを 持参すること ・ 防寒着
	バスケットボール	女		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 セットシュート		・ 運動着 ・ バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・ 防寒着
	バレーボール	女			1 パス・トス 2 スパイク 3 サーブ 4 レシーブ 5 垂直跳び		・ 運動着 ・ バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・ 防寒着
小 平	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール ※2、3については、ソフトボール1号で実施	雨天時 1 20m走 2 ハンドボール投げ (2号) 3 キャッチボール (ソフトボール1号)	・ 運動着 ・ 運動靴 (屋外用) (グローブは本校で用意) (雨天時は体育館用シューズ) ・ 必要ならば防寒着 ・ 水筒 (飲料水)
	バスケットボール	女		体育館	1 ジャンプ (垂直跳び、立ち幅跳び) 2 アジリティー (反復横跳び、レーンダッシュ) 3 チェストパス 4 各種シューティング (ドリブルシュート含む) 5 シャトルラン (ダッシュ)		・ 運動着 ・ バスケットボールシューズ (体育館シューズも可) ・ 必要ならば防寒着 ・ 水筒 (飲料水)
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 サーブ 4 スパイク 5 トス (2段トスも含む) 6 サーブレシーブ 7 レシーブ ※アタッカー、セッター、リベロの専門性の高い技術をもった受検者は各検査内容の配点が異なる場合もある。		・ 運動着 ・ 体育館シューズ ・ 必要ならば防寒着 ・ 必要ならばエルボー、ニーパット ・ 水筒 (飲料水)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
小 平 西	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	音楽室	管楽器 1 ロングトーン 2 スケール…B dur (変ロ長調)、F dur (ヘ長調)、Es dur (変ホ長調) (1オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクス・開始音域は当日楽譜を提示し指定) 3 自由曲 (2分程度 完結している曲を選択すること)  打楽器 1 スネアドラムで基本リズム、ロール 2 マリンバ又はシロフォンでスケール…B dur (変ロ長調)、F dur (ヘ長調)、Es dur (変ホ長調) (1オクターブ、テンポ・リズム・ダイナミクスは当日楽譜を提示し指定)		<ul style="list-style-type: none"> <li>演奏楽器、自由曲の楽譜(提出用2部)</li> <li>(譜面準備の都合上、演奏楽器・打楽器・大型楽器については事前に問い合わせること)</li> </ul>
	硬 式 野 球	男		グラウンド	1 ソフトボール投げ 2 50m走 3 フィールディング(守備) 4 ティーバッティング(打撃) ※3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ソフトボールによるネットスロー 3 フィールディング(守備) 4 ティーバッティング(打撃) ※3、4はソフトボールで実施	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>運動靴(スパイク不可)</li> <li>グローブ</li> <li>体育館シューズ(体育館使用時用)</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</li> </ul>
	ソフトボール	女		グラウンド (当日の天候にかかわらず、グラウンドの状態によっては、体育館・テニスコート・ハンドボールコート等に変更することがある。)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング(守備) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ネットスロー、バッティング又はピッチング 3 フィールディング(守備)	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>運動靴(屋外用)(アップシューズ)</li> <li>体育館シューズ(体育館使用時用)</li> <li>グローブ</li> <li>(上記のほか、バット・スパイクも持参可。)</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</li> </ul>
	ラ グ ビ ー	男			1 50m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 ステップ・パススキル 3 キャッチングスキル	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>運動靴</li> <li>体育館シューズ(体育館使用時用)</li> <li>(上記のほか、スパイクも持参可。)</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</li> </ul>
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シャトルラン 4 リングジャンプ(ジャンプ能力の測定)		<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着(必要に応じて防寒着)</li> <li>バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)</li> </ul>
小 平 南	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時: 体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 フィールディング 4 バッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 反復横飛び 2 ソフトボール投げ 3 フィールディング 4 バッティング ※2、3はソフトボールで行う。	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>運動靴(屋外用)(スパイク不可)</li> <li>(雨天時は体育館シューズ)</li> <li>グローブ</li> <li>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</li> </ul>



学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
小平南 (続き)	サッカー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時: 体育館)	1 走力 2 キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術 3 パス&コントロール 4 シュート	雨天時 1 走力 2 キック・ヘディング・ドリブル等の基本技術	・サッカーウェア一式、すね当て、スパイク、グローブ(ゴールキーパーのみ) ・アップシューズ(運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	男		体育館	1 ボールハンドリング 2 ドリブル 3 パス 4 リバウンド 5 シュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)
		女					
日 野	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時: 体育館)	1 シャトルラン(切り返しダッシュ) 2 ソフトボール(2号球)投げ 3 フィールディング(ソフトボール2号球) ※晴天の場合でも、グラウンド不良の場合には検査会場を変更する可能性がある。	雨天時 1 シャトルラン(切り返しダッシュ) 2 キャッチボール 3 フィールディング ※2と3はソフトボール2号球で行う	・運動着 ・運動靴(屋外用) (スパイクは不可) ・体育館シューズ ・グローブの持参は可
	バスケットボール	男		体育館	1 シャトルラン(クォーターダッシュ) 2 垂直跳び 3 各種シューティング(ドリブルシュート含む) 4 オフェンス・ディフェンスの技能		・運動着 ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)
		女					
	バレーボール	女		1 9m3往復ダッシュ 2 垂直跳び 3 パス・トス・レシーブ 4 スパイク・サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ(体育館シューズも可)	
東村山西	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時: 体育館・剣道場)	1 基礎体力テスト 2 投球・捕球動作 3 ソフトボール投げ 4 ソフトボール打ち 5 ノック(ソフトボールにて実施。ノッカーは感染防止のため両手手袋を着用) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 投球・捕球動作 3 立ち幅跳び 4 スイング	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館用シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること ・グローブ ・スパイク ・バッティンググローブ
	サッカー	男			1 50m走 2 リフティング等のスキル 3 各種シュート ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 30m走 2 リフティング等のスキル 3 各種ドリブル	・サッカーのできる服装 ・すね当て ・アップシューズ(運動靴(屋外用)も可) ・体育館用シューズ(雨天時) ※必ずアップシューズ(運動靴(屋外用)も可)と体育館シューズの両方を持参すること ・スパイク
福 生	美術	男女	1月26日(火)	教室	○鉛筆によるデッサン(B3版画用紙を使用) ※画用紙と画版は本校で用意 ○実技検査は率直な描写力、堅実な写生能力を評価する。 ○個人面接の一部で「自己PR」を実施する。「自己PR」は個人面接のうち2分以内で、自己制作の作品(又はその写し)を持参して、そのPRを行う。		・鉛筆(H空4B程度) ・消しゴム(練り消しゴム可) ・自己PRに必要な作品・資料
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時: 体育館)	○運動能力テスト ○守備力テスト(ソフトボールで実施) ○打撃力テスト(スイングスピード計測)		・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
福 生 (続き)	サ ッ カ ー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○30m走、アジリティ ○リフティング・ドリブル等のボールスキル ○各種シュート	・サッカーウェア ・スパイク ・アップシューズ (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・すね当て (ゴールキーパーはキーパーグローブ)	
	バレーボール	女		体育館	○アンダーハンドパス・オーバーハンドパス ○ポジション別(スパイク・トス・レシーブ) ○サーブ	・運動着(上着は長袖着用) ・体育館シューズ	
	陸上競技 (中長距離)	男女		テニスコート (雨天時:体育館)	○ウォーミングアップ ○シャトルラン	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)	
狛 江	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 キャッチボール及び遠投(ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 シャトルラン 2 ハンドボール投げ 3 バッティング(シャトルで実施)	・運動着(ユニフォームも可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・グローブ ・スパイク ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること
	サ ッ カ ー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ボールフィーリング(リフティング、ドリブル) 3 パス&コントロール 4 シュート ※ゴールキーパーは基本的な技術 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2~4は、晴天時と同様 ※ゴールキーパーは基本的な技術	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・体育館シューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※必ず運動靴とスパイクと体育館シューズを持参すること
東 大 和	硬式テニス	女	1月26日(火)	テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド (雨天:体育館・武道場)	1 サーブ 2 ストローク 3 ボレー&スマッシュ 4 ダッシュ走	雨天時 基本技能のテストを実施	・運動着 ・ラケット ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	硬式野球	男			1 ベースランニング 2 ノック+スローイング 3 バッティング	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・ユニフォーム ・グローブ ・運動靴 ・スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ)
	サ ッ カ ー	男			1 50m走 2 ロングキック 3 ボールポゼッション 4 ビルドアップ及びシュート	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術のテストを実施	・運動着又はユニフォーム ・運動靴(ウォーミングアップ用) ・スパイク ・すね当て (雨天時は体育館シューズ)
	バスケットボール	男		体育館・武道場	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シュートドリル 4 垂直跳び		・運動着 ・体育館シューズ
	バレーボール	男 女			1 オーバーパス 2 アンダーパス 3 レシーブ 4 スパイク 5 サーブ		・運動着 ・体育館シューズ

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東 大 和 ( 続 き )	ハンドボール	男女	1月26日(火)	テニスコート (砂入り人工芝) グラウンド (雨天:体育館・武道場)	1 遠投、50m走 2 個人技能 (各種パス、シュート、判断) ※ ゴールキーパーの場合、キーピングを実施する。 ・ 接触が無いように留意する (起きた場合は消毒対応とする)	雨天時 体育館で基礎体力・基本技術 のテストを実施	・ 運動着 ・ ハンドボールシューズ (運動靴 (屋外用) も可) (雨天時は体育館シューズ)
	陸上競技	男女			受検者の専門種目による。 ○短距離 スタートダッシュ練習 (30m~50m程度)、 50mのタイム測定、スプリントドリルなどの 補助運動 ○ハードル 5台程度 (50~60m) のハードル練習 3歩又は5歩ハードリングなどの補助運動 ○中・長距離 1000m走のタイム測定、100m程度の快調走 ○投てき 砲丸投、円盤投、やり投など各種目投てき ○跳躍 短~中助走による跳躍 (走り高跳び、走り幅跳び) バウンディングなどの補助運動 ※短距離、跳躍、ハードル種目は大会で行うような全力での 記録測定は行わない。	雨天時 体育館で基礎体力テストを 実施 ※グラウンドコンディション 不良時 1000m走に関しては校内 のロードを使用して行う。	・ 運動着 ・ 運動靴 ・ スパイクシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・ 中・長距離はロード用シューズ
東大和南	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館 又はテニスコート等)	1 50m走 2 キャッチボール 3 ソフトボール投げ 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 20m走 2 キャッチボール (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・ 運動着 ・ 運動靴 (屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サッカー	男			1 パス・コントロール・シュート 2 ゴールキーパーは、キャッチング・ダイビング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 パス・コントロール・ シュート 2 ゴールキーパーは、 キャッチング・ダイビング	・ スパイクシューズ (運動靴 (屋外用) も可) ・ 体育館シューズ ・ サッカーのできる服装 (ゴールキーパーはダイビングのできる 服装を用意する。) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	水 泳	男女			1 長座体前屈 2 立ち幅跳び 3 腕立て伏せ 4 シャトルラン 5 シャドウスイム (自由形を含む2種目)		・ 体育館シューズ ・ 運動着
	バスケットボール	男 女			1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 シュートドリル (ドリブル、各種シュート、パス等の組み合わせドリル) 4 垂直跳び		・ 体育館シューズ ・ バスケットボールのできる服装

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持 参 する 物	
東大和南 ( 続 き )	陸 上 競 技	男 女	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館 又はテニスコート等)	○共通種目 1 ハードルドリル 2 ラダードリル 3 立ち5段跳び 4 30m加速走 5 メディシンボール投げ(男子4kg、女子3kg) ○選択種目 ①又は②のどちらかを選択する ①40秒走 ②1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち幅跳び・ 立ち5段跳び 2 メディシンボール投げ 3 シャトルラン 4 体幹 5 ハードルドリル 6 ラダードリル	・運動着 ・運動靴(屋外用・スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること。
清 瀬	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 壁当て 4 バッティング 5 ノック ※3、4、5はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 短距離走 2 壁当て (テニスボールで実施) 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(屋外用) ※屋外用と体育館シューズ両方を持参 すること ・グローブ
	少 林 寺 拳 法	男 女		格 技 場	1 基本諸法(基本突き・蹴り、受身、各種受けの基本動作) 2 単演基本法形(義和拳第1・2系 天地拳1～6系)	・道着	
	ソ フ ト テ ニ ス	男 女		テニスコート (雨天時：体育館)	1 フォアストローク 2 バックストローク 3 ストローク 又は ボレー・スマッシュ 4 サーブ	・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) (雨天時は体育館シューズ) ・ラケット ・テニスウェア	
	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	女		体 育 館	1 ディフェンスフットワーク 2 ドリブルシュート 3 ジャンプシュート 4 フリースロー/セットシュート	・運動着 ・体育館シューズ	
久 留 米 西	硬 式 野 球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 キャッチボール・トスバッティング 4 ノック 5 ティーバッティング (3、4、5はソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場 合がある。	雨天時 1 30m走 2 キャッチボール 3 ノック (2、3はTボールで 実施) 4 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・グローブ ・運動靴 ・スパイク ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること。
	剣 道	男 女		剣 道 場	1 素振り 2 足さばき 3 基本技	・剣道具一式(剣道着、防具、竹刀等) ・竹刀の長さは三尺七寸又は 三尺八寸のものとする。	
	バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	女		体 育 館	1 ドリブル 2 スキルテスト 3 シュート 4 状況判断技能	・運動着 ・バスケットボールシューズ	
武 蔵 村 山	吹 奏 楽	男 女	1月26日(火)	視 聴 覚 室	○任意の自由曲演奏(伴奏はなし) 自由曲は5分以内を目安とする。暗譜の必要はない。 また、合奏曲のパート譜は避ける。		・演奏楽器 (スネアドラム・マリンバは貸し出し 可。ただし、その場合もスティック・ マレットは持参すること。スネアドラ ム・マリンバ以外の楽器は貸し出し不可) ・自由曲楽譜(入学願書と共に提出)
	剣 道	男 女		剣 道 場	1 切り返し 2 地稽古(2分程度)	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・マウスガード	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
武蔵村山 (続き)	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 20m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 シュート (ゴールキーパーはゴールキーピング) 3 ボールコントロール(ポジション別) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 20m走 2 } 3 } 左に同じ	・運動着 ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ(雨天時) ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ※必ず運動靴(スパイク)と体育館 シューズの両方を持参すること
	ソフトテニス	女		テニスコート (雨天時:柔道場)	1 ストローク、レシーブ、ボレー、スマッシュ 2 ラリー ※晴天でも、テニスコート不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 基本ストローク 2 ボレー 3 脚力	・テニスがができる服装(公式戦対応の ウェア一式) ・テニスシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・ラケット
	バレーボール	女		体育館	1 各種パス(オーバーパス・アンダーパス) 2 スパイク(セッターはトス) 3 サーブ 4 サーブレシーブ		・練習着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可) ・タオル
	ハンドボール	男女		ハンドボールコート (雨天時:トレーニング ルーム)	1 30m走 2 立ち三段跳び 3 長座スロー 4 コーディネーション 5 シュート(ゴールキーパーはセービング) 6 ポジションプレイ(オフェンス、ディフェンス) ※晴天でも、ハンドボールコート不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 立ち三段跳び 2 握力 3 上体起こし 4 コーディネーション 5 ポジションプレイ (オフェンス、 ディフェンス)	・運動着 ・屋外用シューズ ・体育館シューズ ※必ず屋外用シューズと体育館シューズ の両方を持参すること
羽 村	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 シャトルラン 2 バッティング (シャトルで実施)	・運動着 ・運動靴(スパイクは不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 シュート(ゴールキーパーは基本的な技術) 4 ロングキック ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 反復横跳び 2 } 3 } 左に同じ 4 }	・運動着 ・スパイク ・ソックス、すね当て(ゴールキーパーは キーパーグローブ) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
田 無	硬式テニス	男	1月26日(火)	テニスコート (雨天時:体育館)	1 サーブ 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク 5 ラリー形式	雨天時 1 サーブ 2 ストローク 3 ボレー・スマッシュ 4 フットワーク	・運動着 ・テニスシューズ (雨天時は体育館シューズ) ・テニスラケット ※必ずテニスシューズと体育館シューズ の両方を持参すること
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:トレーニング室)	1 50m走 2 スローイング・キャッチング 3 ノック 4 ティーバッティング ※2、3、4はソフトボールで実施 ※晴天でもグラウンドコンディション不良の場合は検査内容を変更 することもある。	雨天時 1 30m走 2 スローイング・ キャッチング 3 ノック 4 シャトルバッティング ※2、3はソフトボールで 実施	・運動着(ユニフォームも可) ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
田 無 (続き)	柔 道	男女	1月26日(火)	柔道場	1 礼法 2 受け身 3 ひとり打ち込み 寝技の基本動作	・柔道着	
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス(直上) 2 アンダーハンドパス(直上) 3 スパイク 4 レシーブ	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)	
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:トレーニング室)	○全員共通 50m走(全天候走路でスパイク可) ○種目別選択 1~3の中から1種目選択 1 1000m走 2 立ち5段跳び 3 砲丸両手伸長前投げ・後ろ投げ (男子4kg、女子2.72kg)	雨天時 1 立ち幅跳び 2 メディシンボール投げ 3 シャトルラン	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること。
保 谷	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時又はグラウンド状況 不良の場合は他の体育施設)	1 50m走 2 遠投 3 守備 4 バッティング ※2、3、4はソフトボールで実施	雨天時 1 27m走 2 守備 3 バッティング ※2、3はソフトボールで 実施	・ユニフォーム一式 ・運動靴 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ
	サッカー	男			1 50m走 2 ロングキック 3 ボールコントロール ※ゴールキーパーはゴールキーピング 4 シュート	雨天時 1 27m走 2 } 左に同じ 3 } 4 }	・運動着 ・体育館シューズ ・サッカーシューズ(スパイク) ・トレーニングシューズ ・すね当て
	ソフトボール	女			1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールドインング	雨天時 1 18m走 2 } 左に同じ 3 } 4 }	・運動着 ・体育館シューズ ・運動靴(屋外用) ・スパイク ・グローブ ・バット(バッティング検査選択者のみ)
	バスケットボール	女			1 シャトルラン 2 ゴール下30秒シュート 3 ドリブルシュート 4 ジャンプシュート 5 1分間のフリーシュート	・運動着 ・体育館シューズ	
	バレーボール	女			1 シャトルラン 2 垂直跳び 3 パス(トス) 4 スパイク	・運動着 ・体育館シューズ	
深 川 (外国語 コース)	剣 道	女	1月26日(火)	剣道場	1 切り返し 2 基本打突・技 3 打ち込み	・剣道着・袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・面マスク・マスク(フェイス)ガード	
	サッカー	男		グラウンド (雨天時:体育館等)	1 パス・キック 2 ボールポジション 3 シュート 4 ゴールキーパーはゴールキーピング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 左記3以外を行う。	・サッカー用具一式 (スパイク(運動靴でも可)、サッカー ウェア(運動着でも可)すね当て) ・体育館シューズ又はフットサルシューズ

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
五日市 (ことばと情報コース)	剣道	男女	1月26日(火)	体育館・剣道場	○切り返し ○基本打突	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	硬式テニス	男		体育館・テニスコート (雨天時又はグラウンド 不良時:体育館・剣道場)	○ストローク(フォアハンド、バックハンド) ○ボレー(フォアハンド、バックハンド) ○スマッシュ ○サーブ ○ラリー(シングルスコート使用) ※晴天でも、テニスコート不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 ○ストローク(フォアハンド、バックハンド) ○ボレー(フォアハンド、バックハンド) ○スマッシュ ○サーブ ○ラリー	・運動着 ・運動靴 ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・テニスラケット
	硬式野球	男		体育館・グラウンド (雨天時又はグラウンド 不良時:体育館・剣道場)	○ベースランニング ○ノック ○バッティング ※ボールは全てソフトボールを使用 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 ○30m走 ○ノック ○シャトルバッティング ※ボールは全てソフトボールを使用	・運動着 ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・グローブ
	サッカー	男		○50m走 ○ボールフィーリング(ドリブル・リフティング) ○シュート(ゴールキーパーはゴールキーピング) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 ○30m走 ○ボールフィーリング (ドリブル・リフティング) ○シュート(ゴールキーパーはゴールキーピング)	・運動着 ・運動靴(スパイク) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・すね当て ・キーパーグローブ(ゴールキーパー)	
	バスケットボール	女		体育館	○各種ドリブル ○シュート各種		・運動着 ・体育館シューズ
蒲田	美術	男女	1月26日(火)	普通教室	○静物の鉛筆デッサン (B3版の画用紙を使用) [50分]	・鉛筆(2Bから4B) ・練り消しゴム	
足立東	吹奏楽	男女	1月26日(火)	音楽室	1 スケール(音階) 調性: B - d u r ※移調楽器については、その楽器の主調でも可。 ♪=120程度で、1オクターブ以上演奏する。 鍵盤打楽器は♪=120程度で全て8分音符で演奏する。 スネアなどで受検する場合は、シングルストロークで♪=120程度で、4分音符、8分音符、3連符、ロールを演奏する。 2 自由曲の演奏(3分程度)	・演奏楽器(大型楽器については入学願書提出前に問い合わせる) ・自由曲の譜面(入学願書と一緒に提出)	
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	<短距離> 1 50m走 2 200m走 <投てき> 1 メディシンボール投げ 両手前投げ後ろ投げ ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 基礎体力テスト	・陸上に適した運動着 ・スパイクシューズ又は投てきシューズ (運動靴(屋外用)も可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	地域貢献	男女		セミナー室	○ボランティア活動・地域貢献活動・地域交流などの自己の活動を記録した模造紙1枚を使い、3分間のプレゼンテーションを行う。(日本語で行う。読み原稿の持込みは禁止する。)		・(プレゼンテーション用)模造紙1枚

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
東 村 山	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	音楽室	○管楽器、弦楽器(コントラバス) 1 当日示す楽譜に従い、音階や旋律等の演奏をする。 2 自由曲の演奏(3分以内、無伴奏) ○打楽器 1 当日示す楽譜に従い、スネアドラムによるリズム打ちをする。 2 マリンパによる自由曲の演奏(3分以内、無伴奏)	・演奏楽器 (打楽器は貸出し可) ・自由曲の楽譜を3部	
	硬 式 野 球	男		テニスコート (雨天時:体育館)	1 スローイング 2 キャッチング 3 ハーフバッティング 4 ノック ※1~4全てソフトボールで実施	雨天時 1 反復横跳び 2 スローイング 3 キャッチング 4 シャトル打ち	・運動着(ユニホーム) ・運動靴(アップシューズ) (雨天時は体育館シューズ)
	サ ッ カ ー	男		体育館	1 反復横跳び 2 20mシャトルラン 3 パス 4 コーンドリブル		・運動着 ・体育館シューズ ・サッカー専用道具一式
	バスケットボール	男		体育館	1 ドリブルワークからドリブルシュート 2 コール下シュート、ジャンプシュート 3 シュートドリル 4 垂直跳び 5 反復横跳び		・運動着 ・体育館シューズ (バスケットシューズ)
	バドミントン	男女		体育館	○基本ストローク (プッシュ、クリアー、スマッシュ、ヘアピン、ドライブ、ドロップ) ○コンビネーションスキル		・運動着 ・運動靴(体育館シューズ) ・バドミントン専用用具一式 (シャトルを除く)
	陸 上 競 技	男女		体育館	1 反復横跳び 2 シャトルラン		・運動着 ・運動靴(体育館シューズ)
墨 田 川	剣 道	男女	1月26日(火)	剣道場	○基本技の打ち込み 日本剣道形1~5本目(打ち込み台を用いる)	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・面マスク ・面に装着するマウスシールド	
	サ ッ カ ー	男		第1グラウンド (雨天時:第2グラウンド)	1 50m走 2 ドリブル 3 キック・シュート 4 ゴール前の攻防 5 礼儀・マナー 6 ゴールキーパーは、キック・シュートキャッチ	・ゲームができる服装 ※ゴールキーパーはキーパーができる 服装 ・スパイク又はトレーニングシューズ (雨天時はトレーニングシューズ) ・すね当て	
	柔 道	男女		柔道場	1 礼法 受身 2 固め技(抑え方) 3 投げ技(打ち込み、投げ込み) ※投げ込み人形を使用	・柔道着(背中にゼッケン付き) ・女子は、下に白のTシャツを着、髪の 長い者は、ゴムで留めること	
	バスケットボール	男		体育館	1 1分間ゴール下シュート 2 ドリブルタイムトライアル 3 ドリブルワーク及びシュート 4 体力テスト(スポーツテスト:20mシャトルラン)	・バスケットボールができる服装 ・体育館シューズ (バスケットボールシューズが 望ましい。)	
	バレーボール	女		体育館	1 基本的パス(オーバーハンド、アンダーハンド)とその応用 2 基本的スパイク 3 サーブ	・運動着 (バレーボールにふさわしいもの) ・体育館シューズ	



学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
美 原	サ ッ カ ー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○ボールコントロール(リフティングなど) ○ドリブル ○シュート 受検者がゴールキーパーの場合はゴールキーピング。その場合は教員が蹴る。	・運動着(体操着でも可) ・サッカー用シューズ (校庭用、体育館用両方を用意) ・すね当て	
	バスケットボール	男		体育館	○ドリブルハンドリング ○シュート(レイアップ、ミドル、3ポイント) ○基礎技能(リバウンドなど)	・運動着(体操着でも可) ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)	
	バレーボール	女		体育館	○パス(直上) ○サーブ ○スパイク	・運動着(体操着でも可) ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) (必要に応じてテーピングテープも可)	
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	○50m走 ○立ち五段跳び ○メディシンボール前投げ、後投げ(男子3kg、女子2kg)	雨天時 ○反復横跳び ○メディシンボール前投げ、 後投げ (男子3kg、女子2kg) ○立ち幅跳び	・運動着(体操着でも可) ・シューズ (校庭用、体育館用の両方を用意)
飛 鳥	英 語	男女	1月26日(火)	教室	○英語による問答	・なし	
	サ ッ カ ー	女		グラウンド・ トレーニングルーム (雨天時:体育館・ トレーニングルーム)	1 50m走 2 20mシャトルラン 3 サッカーに関する基礎技能 4 反復横跳び 5 立ち幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場がある。	雨天時 1 5mシャトルラン 2 } 3 } 左に同じ 4 } 5 }	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること ・すね当て
	バスケットボール	女		体育館	1 ハーフラインへのパスからドリブルシュート(左右) 2 ボールを与え、得意なプレーを4プレー 3 ディフェンスを想定したオフenseの動き 4 オフenseを想定したディフェンスの動き	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
板橋有徳	書 道	男女	1月26日(火)	介護実習室	1 漢字(臨書) 2 仮名(臨書) 3 漢字仮名混じり(自運) ※全て半紙	・大筆 ・小筆 (半紙、墨液、すずり、下敷きは本校で 用意する。)	
大泉桜	美 術	男女	1月26日(火)	教室	○鉛筆によるデッサン(素描)を行う〔検査時間:1時間30分〕。 ※画用紙(A3判)と画板は学校で用意する。 ○実技検査は、構図・形・明暗・質感・表現の5観点から、総合的に判断する。	・鉛筆(H~4B程度) ・消しゴム(練り消しゴム可) ・上履き	
上 水	剣 道	男女	1月26日(火)	剣道場	1 素振り 2 空間打突 3 打ち込み台への打ち込み	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・剣道具一式	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ライン走 2 フットワークメニュー 3 体幹チェック 4 キャッチボール(ソフトボール3号) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 フットワークメニュー 2 体幹チェック 3 キャッチボール (ソフトボール3号)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート・パス・ドリブル等、バスケットボールの基礎技能	・運動着 ・バスケットボールシューズ	
	陸上競技 (中長距離)	男女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 1000m走 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 体育館で基礎体力テストを 実施する。	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
墨田工業	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ソフトボール投げ	雨天時 1 20mシャトルラン 2 立ち三段跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は、体育館シューズ)
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート及びドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)
総合工科	硬式野球	男	1月26日(火)	体育館	1 ハンドボール投げ 2 シャトルラン(15m×2往復のタイム測定) 3 反復横跳び		・運動着 ・体育館シューズ
	バスケットボール	男			○ドリブル、シュート、フットワーク等、バスケットボールの基礎的な技能に関するもの		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可)
杉並工業	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:トレーニング ルーム等)	○50m走 ○キャッチボール(ソフトボールで実施) ○ティーバッティング(ソフトボールで実施) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○短距離走 ○ティーバッティング ○フィールディング	・ユニホーム ・スパイクと運動靴 ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	柔道	男		柔道場	○基本的な柔道の技 ○受身		・柔道着
	バレーボール	男		体育館	○パス ○レシーブ ○サーブ ○スパイク		・運動着 ・体育館シューズ
荒川工業	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	○運動能力テスト 1 30m走 2 110m走 ○基本技能テスト(ソフトボールで実施) 1 キャッチングとスローイング 2 ノック 3 ティーバッティング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 15m往復 2 羽打ち 3 キャッチングと スローイング 4 ノック	・運動着 ・運動靴(屋外用)(スパイク可) ・雨天時は体育館シューズ ・グローブ ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	柔道	男		柔道場	前回り受身、体さばき、打ち込み等		・柔道着
	バスケットボール	男		体育館	1 ダッシュラン 2 ジグザグドリブル 3 ジャンプシュート 4 ドリブルジャンプシュート		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズでも可) ・タオル
	ラグビー	男			1 反復横跳び 2 立ち幅跳び 3 握力測定 4 シャトルラン		・運動着 ・体育館シューズ
府中工業	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 ティーバッティング 3 ノック ※2、3はソフトボールで実施 ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容及び会場を変更 することがある。	雨天時 1 25m走 2 ネットスロー (ソフトボールで実施) 3 ティーバッティング (シャトルで実施)	・運動着(ユニフォーム不可、中学校で 指定のものが望ましい。) ・グローブ ・運動靴(屋外用) ・スパイク(希望者のみ) ・体育館シューズ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
多摩工業 (機械科・ 電気科・ 環境化学科)	剣 道	男女	1月26日(火)	武道場	1 切り返し 2 基本技 3 立合い	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式	
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館又は テニスコート等)	1 50m走 2 守備検査 3 打撃検査 ※ボールは全てソフトボール2号球を使用する。 ※晴天でも、グラウンド不良の場合は、検査内容及び会場を変更 することがある。	雨天時 1 20mシャトルラン 2 打撃検査 3 守備検査 ※ボールはテニスボール (守備)、バドミントン シャトル(打撃)を使用	・運動着(ユニフォーム可) ・運動靴(屋外用)(スパイク不可) ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
田無工業	硬式野球	男	1月26日(火)	体育館	1 反復横跳び 2 ハンドボール投げ 3 シャトルラン	・運動着 ・体育館シューズ	
	バドミントン	男女			1 反復横跳び 2 シャトルコントロールスキル 3 シャトルラン	・運動着 ・体育館シューズ ・ラケット	
六郷工科	ラグビー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 運動能力テスト 30m走、反復横跳び、握力測定 2 ラグビースキル パス、キャッチング	・運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ(雨天時)	
芝商業	バスケットボール	男女	1月26日(火)	体育館	1 各ポジションからの得意なオフェンス5パターン 2 ドリブルシュート(ドリブルチェンジ) 3 リバウンドシュート	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
第四商業	硬式野球	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館及び 武道場)	1 50m走 2 ソフトボールバッティング 3 ソフトボールフィールディング 4 ベースランニング	雨天時 1 25m走 2 ソフトボール バッティング 3 ソフトボール フィールディング 4 反復横跳び	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	ソフトボール	女		グラウンド (雨天時:体育館及び 武道場)	1 50m走 2 ソフトボール投げ 3 バッティング又はピッチング 4 フィールディング(守備) ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することが ある。	雨天時 1 25m走 2 キャッチボール 3 バッティング又は ピッチング 4 フィールディング (守備)	・運動着 ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ) ・スパイク ・グローブ ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を 持参すること
	バスケットボール	女	1月26日(火)	体育館	1 ダッシュラン 2 ドリブル 3 シュート	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)	
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 レシーブ 4 スパイク又はサーブ	・運動着(中学校の部活動で使用して いるユニフォームが望ましい。) ・バレーボールシューズ (体育館用) (体育館シューズも可) ・サポーター等(必要に応じて)	
橘	吹奏楽	男女	1月26日(火)	音楽室	1 課題(ロングトーン、音階) 2 自由曲(2分程度)	・自分が演奏する楽器 ・自由曲の楽譜のコピー1部 ・課題(10月17日に本校にて発表 予定)	

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持 参 する 物
八王子桑志 (クラブト分野)	自 転 車 競 技	男女	1月26日(火)	自転車競技部 練習場	○運動能力テスト(トレーニングマシンによる測定) ・脚力の測定 ・ペダリングスキルの測定 ○シャトルラン	・自転車競技ウェア(上下)又は運動着 ・体育館シューズ ※上記のほか、自転車競技用シューズ (クリート付)及びペダルも持参可
科学技術	理 科 研 究	男女	1月26日(火)	教室	○理科系部活動での顕著な活動についてプレゼンテーションを行う(5分以内)。 ○プレゼンテーション内容についての質疑応答(3分間)	・プレゼンテーションの内容をまとめた もの(A4用紙2枚まで・両面不可)
多摩科学技術	理 科 研 究	男女	1月26日(火)	教室	○以下の①又は②についてのプレゼンテーションを行う(5分以内)。 ①継続的に行ってきた研究活動 ②理系部活動で部長などの顕著な活動 ○プレゼンテーションに対する質疑応答(5分程度)	・プレゼンテーションに必要な成果物
大田桜台	卓 球	男女	1月26日(火)	武道場	1 次の3種類の基本打法を検査する(F:フォア B:バック)。 (1) Fハンド(トップスピンに対するFハンド及び強打) (2) Bハンド(トップスピンに対するBハンド及び強打) (3) ツツキ(バックスピンに対するFツツキ及びBツツキ) 2 オールラウンドテストにより全般的な競技能力を検査する。	・ラケット ・体育館シューズ ・運動着(上下・体操着・ユニフォーム・ ジャージ・防寒着)
千 早	英 語	男女	1月26日(火)	教室	○英語による問答	・なし
	ビ ジ ネ ス	男女			○社会貢献活動に取り組む団体に所属又は生徒会役員として継続的に活動した中学時代の社会貢献 活動の実績についてのプレゼンテーション	・プレゼンテーションに必要な資料 持ち込み可(ただし、手書きの資料 のみとする。)
	バレーボール	女		体育館	1 オーバーハンドパス・アンダーハンドパス 2 スパイクレシーブ・サーブレシーブ 3 スパイク 4 サーブ 5 トス(2段トスも含む。)	・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズでも可) ・サポーター(必要に応じて) ・防寒着(必要に応じて)
晴海総合	剣 道	男女	1月26日(火)	剣道場	1 素振り 教員を元に立たせ、以下の内容を検査する。 2 切り返し 3 基本打ち(仕掛け技、応じ技含む。) 4 掛かり稽古(30秒程度)	・剣道着、袴(はかま) ・竹刀 ・防具一式 ・フェイスシールド、面マスク
	サ ッ カ ー	女		グラウンド (雨天時:体育館)	1 インステップキック・インフロントキックによるロングキックパス(30m程度) 2 (ゴールキーパー以外)ヘディング 10~20m程度離れた距離からキック又はスローしたボールをヘディングする。 3 (ゴールキーパー)キーパーとしての基礎技術 ハイボールキャッチ・正面キャッチ・セービングを行う。 4 ボールコントロール キック又はスローされたボールを、胸・もも・足のインサイド等でコントロールする。 ドリブル 置かれたコーンの間をジグザグドリブルをする。	・サッカーができる服装 (かなり冷えることが予想されるので、 ベンチコート等の防寒着を持参するこ とが望ましい。) ・すね当て ・運動靴(屋外用) (雨天時は体育館シューズ)

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
晴海総合 (続き)	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	音楽室	<p>○管楽器</p> <p>1 スケール 調性：F-dur、B-dur、Es-dur、As-dur、C-durのうちから二つを当日指定する。 四分音符＝120程度のテンポで、1オクターブ以上。</p> <p>2 任意の自由曲(伴奏なし・3分程度)</p> <p>○打楽器</p> <p>1 基礎演奏 スネアドラム。シングル・ストロークで四分音符＝120程度のテンポで、 四分音符・八分音符・十六分音符・三連符及びロールを演奏する。</p> <p>2 任意の自由曲(伴奏なし・3分程度) スネアドラム・鍵盤楽器・ティンパニより1つを選択する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>演奏する楽器(無の場合は中学校で借りてくる。)</li> <li>自由曲の楽譜(出願時に提出する。当日は、演奏の際に必要な場合は持参する。)</li> </ul>	
つばさ総合	美術・デザイン	男女	1月26日(火)	美術室	<p>○鉛筆素描(デッサン) B3画用紙(検査時間：2時間) ※画用紙と画板等は本校で用意する。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種濃度鉛筆</li> <li>消しゴム</li> <li>練りゴム</li> <li>カッター(鉛筆削り用)</li> </ul> <p>※面接時に独力で制作した平面美術作品(絵画、デザイン、デッサン等、65×50cm以下の大きさのものを4点以内)を持参する。</p>	
	バスケットボール	男女		体育館	○ハンドリング、シュート、ディフェンス、シャトルラン	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)</li> </ul>	
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時：体育館)	<p>○全員が行うもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>100m走</li> </ul> <p>○選択して行うもの(以下の3種目から1種目選択)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1500m走</li> <li>走り幅跳び</li> <li>砲丸投げ(女：2.72kg 男：5.0kg)</li> </ul>	<p>雨天時 体育館で基礎体力テストを実施する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>運動靴(屋外用)(スパイク可) (雨天時は体育館シューズ)</li> </ul> <p>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</p>	
世田谷総合	サッカー	女	1月26日(火)	グラウンド (雨天時：体育館)	<p>1 50m走</p> <p>2 リフティング</p> <p>3 ドリブル(コーンの間をジグザグドリブル)</p> <p>4 ロングキック</p> <p>5 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング)</p> <p>6 ゲーム形式(応募人数に合わせて形式を設定する)</p>	<p>雨天時</p> <p>1 シャトルラン</p> <p>2 リフティング</p> <p>3 ドリブル</p> <p>4 シュート</p> <p>5 ゲーム形式</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着(防寒着)</li> <li>運動靴(スパイク)</li> <li>すね当て</li> <li>体育館シューズ(雨天時)</li> </ul> <p>※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること</p>
	ダンス	男女		体育館	○課題曲に合わせた創作ダンス (ジャンルは問わない)	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動着</li> <li>体育館シューズ(ダンスシューズも可)</li> </ul>	
杉並総合	吹 奏 楽	男女	1月26日(火)	音楽室	<p>○任意の自由曲演奏(クラシック曲、伴奏はなし) 自由曲は5分程度を目安とする(ただし受検者数によっては演奏を途中で止めることがある)。暗譜の必要はない。 また、独奏楽器のための楽曲を原則とする。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>演奏楽器</li> <li>自由曲楽譜(入学願書と共に提出したもの)</li> </ul>	

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
杉並総合 (続き)	サッカー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 50m走 2 リフティング 3 ドリブル 4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 5 パス ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 ドリブル 4 反復横跳び 5 パス	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
		女			1 50m走 2 10m走×5 3 リフティング 4 シュート(ゴールキーパーはセービング、キャッチング) 5 ロングキック 6 ポゼッションゲーム ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更する場合があります。	雨天時 1 シャトルラン 2 リフティング 3 30m走 4 10m走×5 5 シュート 6 パス&コントロール	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・防寒着 ・体育館シューズ(雨天時) ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
	バスケットボール	女		体育館	1 シュート 2 ドリブル 3 パス 4 ディフェンスフットワークなど		・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	バレーボール	女			1 オーバーハンドパス 2 アンダーハンドパス 3 レセプション 4 スパイクもしくはトス 5 サーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ (体育館シューズも可)
王子総合	美術	男女	1月26日(火)	美術室	○鉛筆デッサン(B3判の画用紙を使用)		・鉛筆(H~4B程度) ・練り消しゴム ・自作作品3点以内(中学校での代表的作品、ジャンルは問わない)
	硬式野球	男		グラウンド (雨天時:体育館)	1 ベース・ランニング 2 ロングティー 3 遠投(ソフトボールで実施)	雨天時 1 10mシャトルラン(ダッシュ) 2 キャッチボール(ソフトボールで実施) 3 シャトルバッティング(バドミントンのシャトルで実施)	・運動着 ・体育館シューズ ・スパイク ・グローブ又はミット ・運動靴(屋外用) ※必ず体育館シューズ、スパイク、運動靴(屋外用)の3種類を持参すること
	フェンシング	男女		体育館	1 反復横とび 2 ビジョンテスト(周辺視野) 3 片足立ち幅 4 フットワーク 5 バランス(片足のバランスの計測)		・運動着 ・体育館シューズ
青梅総合	剣道	男女	1月26日(火)	剣道場	○基本 1 構え 2 体の運用(すり足) 3 素振り 4 打ち込み(対打ち込み台)		・剣道着、袴(はかま) ・竹刀

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査				
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの	
青梅総合 (続き)	ソフトボール	女	1月26日(火)	グラウンド (グラウンド状況が悪い 場合:テニスコート、 屋内施設)	1 ベースランニング 2 キャッチボール 3 ティーバッティング 4 選択して行うもの(以下の4種目から1種目選択) ・ピッチング ・キャッチング、スローイング(本塁～二塁間) ・内野フィールドイング ・外野フィールドイング ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 1 フットワーク 2 ゴロとり(スローあり) 3 素振り 4 シャトル打ち 5 選択種目の技術チェック	・運動着 ・グローブ又はミット ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・必要に応じてスパイク又はアップシューズ ・バット(自由) ※必ず運動靴と体育館シューズを持参すること
	バスケットボール	女			○基本 1 ボールハンドリング(ドリブル・パス) 2 シュート 3 ディフェンスフットワーク及びポジショニング等 4 リバウンド技術等		・運動着 ・バスケットボールシューズ(体育館シューズも可)
	バレーボール	女		体育館	1 基本的なパス(オーバーハンドパスとアンダーハンドパス) 2 サーブ 3 選択して行うもの ・スパイク ・トス ・レシーブ		・運動着 ・バレーボールシューズ ・必要に応じてサポーター
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時:屋内施設)	○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋(30秒間) ○選択して行うもの(以下の3種目から1種目選択) ・50m走(スターティングブロック使用) ・150m走(スターティングブロック使用) ・走り幅跳び ※晴天でも、グラウンド不良の場合には検査内容を変更することがある。	雨天時 ○全員が行うもの 1 立ち幅跳び 2 腹筋(30秒) ○選択して行うもの ・選択種目の技術チェック	運動着 ・短パン(ハーフパンツ、 ロングタイツ可) ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ ・スパイク ※必ず運動靴と体育館シューズの両方を持参すること
町田総合	バドミントン	男	1月26日(火)	体育館	○基礎体力検査 ○基礎打ち ○サービス等に関する基本技能		・ラケット ・バドミントンシューズ (体育館シューズでも可) ・運動着
		女					
東久留米総合	サッカー	男	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 フィールドテスト ・30m走 ・キック 2 技能テスト ・パス&コントロール、シュート ※ゴールキーパーはセービング等。 ※1・2の順番は、受検番号によって異なる場合がある。 当日連絡する。	雨天時 1 フィールドテスト ・30m走 2 技能テスト ・パス&コントロール ※ゴールキーパーはセービング等。 ※1・2の順番は、受検番号によって異なる場合がある。当日連絡する。	・サッカーに適した運動着 ・運動靴(屋外用) ・体育館シューズ
若葉総合	サッカー	女	1月26日(火)	グラウンド (雨天時:体育館)	1 走力テスト 2 パス(ロングキック、ショートパス) 3 ドリブル(コーン間を抜く。) 4 シュート	雨天時 1 走力テスト 2 パス(ロングキック、 ショートパス) 3 ドリブル 4 シュート	・運動着 ・サッカーシューズ ・すね当て ・ゴールキーパーはキーパーグローブ ・体育館シューズ(雨天時使用) ※必ずサッカーシューズと体育館シューズの両方を持参すること

学 校 名 (学科名等)	内 容 (種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持 参 する 物
若 葉 総 合 ( 続 き )	バスケットボール	男	1月26日(火)	体育館	1 ドリブルシュート 2 ジャンプシュート 3 パスワーク 4 ドリブルシュート 5 ジャンプシュート 6 ランニングシュート	・運動着 ・バスケットボールシューズ (体育館シューズも可)
	陸上競技	男女		グラウンド (雨天時：体育館 又はテニスコート等)	1 ハードルドリル 2 ラダードリル 3 立ち五段跳び 4 30m加速走 5 選択して行うもの (以下の2種目から1種目選択) ・40秒走 ・1000m走 ※晴天時でもグラウンド不良の場合は場所及び検査内容を変更することがある。	



## 2 面接の一部でパーソナル・プレゼンテーションを実施する都立高等学校

学校名 (学科名等)	内容(種目等)		実 技 検 査			
			検 査 日	検 査 会 場	検 査 内 容	持参するもの
大泉桜	美 術	男女	1月26日(火)	教室	○個人面接(10分程度)を実施する。面接において自己PRの時間を設け、デザイン・美術分野について2分程度のスピーチを行う。 デザイン・美術に関する作品(自己制作)又は資料を提示してPRすること	・デザイン・美術に関する作品(自己制作) 又は資料
若葉総合	サ ッ カ ー	女	1月26日(火)	教室	○個人面接の一部で「自己PR」を実施します。 ○「自己PR」とは、発表形式で自分の優れた点や個性を表現することです。時間は1人2分以内です。 ○作品や楽器の持込みは可能ですが、それによる時間の延長はありません。 ○その他、「自己PR」に必要なものを含め、準備は受検者が時間内に行ってください。 また、危険を伴うものや、他の受検会場の迷惑になるようなものは避けてください。	
	バスケットボール	男				
	陸上競技	男女				